



**Plan de Autoprotección**  
 Objetivo: **GARANTIZAR** la evacuación del centro en tiempo y con **SEGURIDAD**

1	Principal / Recepción
2	Gimnasio
3	Aula Música / Plástica
4	Aula Tecnológica
5	Informática / PCPI
6	Acceso / Parking
●	Pistas / Punto Reunión

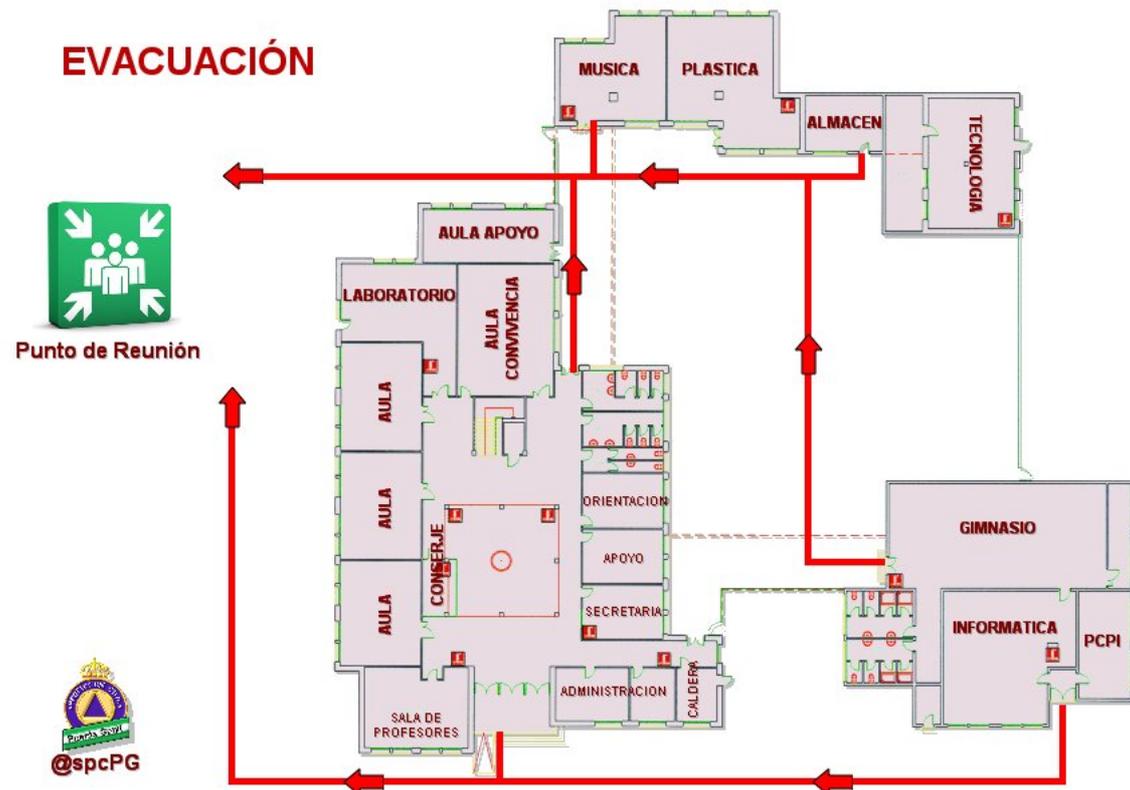
# MANTENGA LA CALMA

- **NO** corra. Camine
- **EVITE** el pánico – **NO** grite
- De la VOZ de ALARMA – **Informe** a todos los usuarios
- En todo momento, siga las **instrucciones** de los responsable
- Evacue el edificio, **SIN** prisas y **SIN** pausas
- Diríjase al **punto de reunión**, situado en la pista deportiva
- **NO** abandone el punto de reunión - Espere instrucciones



En caso de EMERGENCIA, recuerde: MANTENGA LA CALMA





## OBJETIVOS DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN DEL CENTRO

- Proteger a las personas y los usuarios del centro, así como los bienes, estableciendo una estructura y unos procedimientos que aseguren las respuestas más adecuadas ante las posibles emergencias.
- Facilitar, a la estructura organizativa del centro, los instrumentos y recursos en relación con la seguridad y control de las posibles situaciones de emergencia.
- Concienciar y sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de establecer protocolos de actuación y hábitos de entrenamiento para solventar situaciones de emergencia de diversa índole.
- Conocer el centro y su entorno (edificio e instalaciones), los focos de peligro reales, los medios disponibles y las normas de actuación en el caso de que ocurra un siniestro, estudiar las vías de evacuación y las formas de confinamiento, y adoptar las medidas preventivas necesarias.
- Garantizar la fiabilidad de todos los medios de protección y disponer de un equipo de personas informadas, organizadas, formadas y adiestradas que garanticen rapidez y eficacia en las acciones a emprender ante las emergencias.
- Realizar el mantenimiento preventivo de las instalaciones, la detección y eliminación de los riesgos, definiendo una organización que implante y actualice el Plan de Autoprotección.
- Posibilitar la coordinación entre los medios de emergencias externos y el centro, para optimizar las medidas de prevención, protección e intervención, garantizando la conexión con los procedimientos y planificación de ámbito superi

# ¿Cómo tenemos que actuar ante un accidente?

## CONDUCTA P.A.S.

### 1º Proteger:

Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó, por lo que:

- Haremos seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros.
- Si hubiese algún peligro, debemos alejar al accidentado **y tú mismo**.



### 2º Alertar:

Avisaremos a los servicios de emergencia, ya sea de la empresa o externos, indicando:

- Lugar del accidente.
- Tipo de accidente.
- N° de heridos.
- Nuestro teléfono y nombre.
- No ser los primeros en colgar.



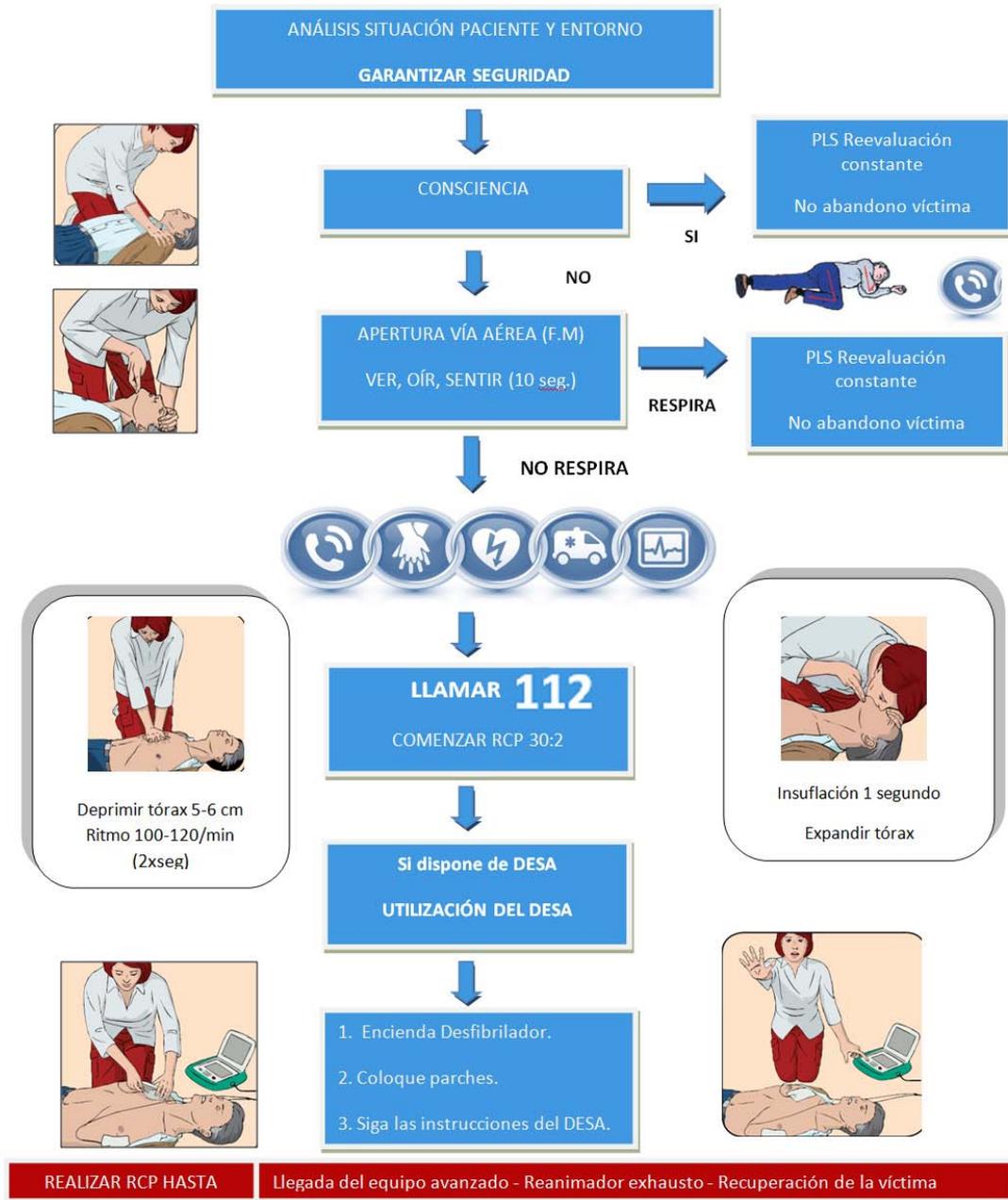
De la información facilitada depende tanto la cantidad como la calidad de medios humanos y materiales que llega al lugar del accidente.

### 3º Socorrer:

- Mantendremos la calma.
- No moveremos al herido, a no ser que sea imprescindible.
- Hacer sólo lo que sabemos.
- Realizaremos una evaluación del accidentado, **sólo** si tenemos conocimientos para ello.



## ALGORITMO RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA



# NORMAS PARA EL USO DE EXTINTORES



1. ATAQUE EL INCENDIO A FAVOR DEL VIENTO NUNCA EN CONTRA.

INCORRECTO



CORRECTO



2. EN LA EXTINCION DE INCENDIOS POR LIQUIDOS COMBUSTIBLES SUPERFICIALES, EMPIECE A EXTINGUIR EN LA BASE Y DE FRENTE AL FUEGO.

INCORRECTO



CORRECTO



3. EN LA EXTINCION DE INCENDIOS POR COMBUSTIBLES LIQUIDOS BAJO PRESION, EMPIECE A EXTINGUIR DE ARRIBA HACIA ABAJO.

INCORRECTO



CORRECTO



4. UTILICE VARIOS EXTINTORES SIMULTANEAMENTE Y NO UNO DESPUES DEL OTRO.

INCORRECTO



CORRECTO



5. PRESTE ATENCION A UNA POSIBLE REIGNICION DEL INCENDIO.

INCORRECTO



CORRECTO



6. RECARGAR Y ALMACENAR APROPIADAMENTE LOS EXTINTORES DESPUES DE UTILIZARLOS.

INCORRECTO



CORRECTO

